

保健だより4月号

2020. 4. 10

邇摩高校

保健室 高橋

ついに3学年がそろい、新年度がスタートしました！今はどんな気持ちですか？楽しみ、不安・・・様々な気持ちがあると思います。今年も皆さんの健康をサポートしていきますので、よろしくお願いします！

保健室のルールを確認しましょう！

1. 保健室に入る時は、「失礼します。〇年〇組の〇〇です。〇〇先生に用事があってきました。」と言って入ります。※高校の保健室は、職員室を兼ねています。



例)「失礼します。3年B組の高橋です。
今田先生に用事があってきました。」

※付き添いの人は保健室の前まで。

2. 保健室で休みたいときは、**必ず**担任の先生・次の教科の先生に伝えてからきます。授業中にいないと先生方が探されます。

例) 頭が痛いので、次の授業休ませてください。



3. 保健室での休養は1時間です。



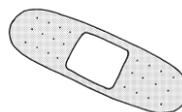
休養してもよくなる場合は早退します。

早退する場合は、担任の先生から保護者さんに連絡してもらいます。

4. 保健室に薬はありません。頭痛薬や生理痛の薬は自分で準備しましょう。
※マスクも自分で用意してください。



5. 保健室でのけがの手当ては学校でけがをした日だけです。
翌日からは家でしてきましょう。



6. 保健室にある物は声をかけてから使ってください。



例) 体重はかっていいですか？
爪切りを貸してください。

ルールを守ってみんなが気持ちよく利用出来るようにしましょう。