

令和3年4月27日

保護者の皆様

島根県立邇摩高等学校長

感染症拡大防止について（お願い）

春暖の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、本校教育に格別のご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、昨年度は、感染症対策を行いながらの教育活動となりましたが、無事に1年を終了することができました。ご協力大変ありがとうございました。

現在、全国的に感染が拡大しており、県内でも連日感染者が報告されています。今後も県のガイドラインに沿って、感染症拡大防止対策に万全を期したいと考えておりますが、ご家庭でも下記の点に改めてご注意をお願いしたいと思います。

記

- ・密閉空間、密集場所、密接場面の「三つの密」を徹底的に避けるようにしてください。
- ・「こまめな手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」、「部屋の換気」を徹底してください。
- ・感染が続いている地域との不要不急の往来はお控えください。
- ・お子様がPCR検査や抗原検査を受けられることになった場合は、学校までご連絡ください。
- ・ご面倒ですが、毎朝必ず検温して健康状態を確認の上、さくらメールへの返信を行ってから登校することにご協力をお願いします。
- ・発熱等の風邪症状のある場合は、無理をせず、家庭で静養し、まずはかかりつけ医へ電話をした上で、受診が可能であれば受診をお願いします。かかりつけ医がいない場合や、かかりつけ医で受診できない場合には、しまね新型コロナウイルス感染症「健康相談コールセンター」に相談してください。

学校生活や体調について、ご不安やご不明な点がある場合は、学校までご連絡ください。

夜間や閉庁日は 080-6349-1989（学校携帯）までお電話ください。

島根県立邇摩高等学校

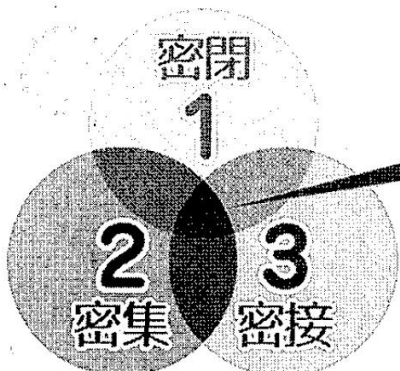
教 頭 黒崎 孝治

電 話 0854-88-2220

「適度な運動」「十分な睡眠」「バランスの取れた食事」で抵抗力を高めよう

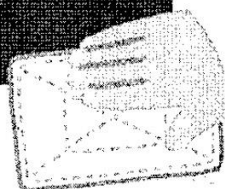
# 3つの「密」を避けよう!

## Stop! 新型コロナウイルス感染症



3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!

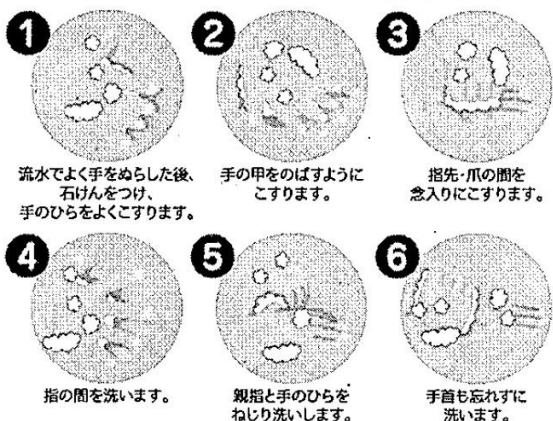
※ドアノブ、手すり、スイッチなどは、  
消毒液を使って清掃しましょう。



新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### 正しい手の洗い方

【手洗いの前に】  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### 3つの咳エチケット



島根県教育委員会

島根県教育委員会 コロナ

検索

