

保健だより 9月号

2021. 9. 1

遼摩高校
保健室 高橋

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、島根県では「感染者の急増及び医療提供体制における大きな支障の発生を避けるための対応が必要な段階」となりました。それにより、感染症対策のレベルも上がり、今まで以上に気をつけて学校生活を送る段階になりました。

自分・周りの人の命を守るため、以下のことを守ってください。

○登校前の検温、8時までにメールで報告。

○マスクの着用



アラーム設定をしておくなど、
忘れない工夫を！！

熱中症予防のためマスクをはずす場合は、少なくとも2m以上離れて、会話を控える。

○手洗い・手指の消毒

特に、食事前は必ず手洗いか、手指の消毒を行いましょう。



○換気

教室の窓を10~20cmずつ開けておきましょう。

教室の二酸化炭素濃度が1500ppmを超えていないかチェック！

○食事の時は正面をさげ、会話を控える。

会話をする時はマスクを着けましょう。



○自分や家族に発熱や風邪症状がある場合は、登校を控え、 自宅で休養しましょう。



ワクチンを接種しても、引き続き、感染症対策を続けましょう。