

性に関する講話

3年生を対象に、①心身について学び、知識を深め、自他を大切にできる行動がとれるようにする、②生涯にわたり適切な行動選択ができるようにすることを目標に、大田市立病院 産婦人科医 榎原 研 先生に「性に関する講話」をしていただきました。

導入部分で、「友だちの作り方」についてのお話があり、

- ・頑張っている人を見つける
- ・頑張りを褒める(言葉にする。結果ではなくてプロセスが大切)
- ・感謝を伝える などと教えていただきました。

18歳になると大人と見なされ、本人にも責任が生じます。誘惑に負けたり、落とし穴にはまったりした時、どのように対処すれば良いのか、的確なアドバイスをしていただきました。いざという時に相談できる人を見つけることが大切であることを改めて感じました。

本当の幸せ

- ・自分のやりたいことを見つける
- ・すべての行動を そっちに向ける
- ・マイナス要因は排除

・何がしたいのか見つからない／諦め⇒目の前の楽しそうなものに・・・ それはダメ

