

# 邇摩高校PTA広報

# Yurinoki

# 高百合樹



第 33 号

令和 3 年 2 月 2 6 日  
島根県立邇摩高等学校PTA

## ユリノキ

本校が明治36年、大森に創設された際に植栽された由緒ある樹木である。創立100周年の記念樹としても採用された。

### PTA会長あいさつ

「ポジティブ思考を大切に」

坂根 勉



卒業生の皆さんへ  
卒業おめでとうござ  
います。深い愛  
情をもってお子様

を支えてこられた保護者の皆様にお  
かれまして、感慨深くこの時を迎えら  
れたことと思います。また、この三年間  
しっかりと子どもたちを支えご指導頂  
きました教職員の皆さまに心より感謝  
申し上げます。

今年度は、世界全体が新型コロナウイルス  
感染症の蔓延がおきたため、学校活  
動・部活動、そしてPTA活動もなかな  
か思うようにならなかった一年でした。  
でも、その中においても邇摩高校の皆さ  
んは今出来ることを行い、これまでの一  
年とはまた違った充実の得られる年を  
過こされたと思います。三年生の皆さん  
は高校を卒業することにより、今までの  
様に両親の傘の下での生活から、自力で  
の生活に替わります。この一年間、皆さ  
まは新型コロナウイルスのためにマイ  
ナス思考になることもなく、また、イレ  
ギュラー的な生活にも先生方の協力の  
もとポジティブ思考をもって対応する  
ことができました。そのような邇摩高校  
の皆さんだから、世間に出てもきつと素  
晴らしい人生の道を進むことができる  
と確信しております。これから皆さんの  
生活をより充実させるためにも、邇摩高

### 校長あいさつ

校で一緒に学んだ仲間と先生方とのご  
縁を大切にし、新しくできる仲間とのご  
縁を大切にすることにより、自分に自信  
を養うことができ、何事にもチャレンジ  
する勇氣を持つことができ、前向きに明  
るい未来に向けて進めることでしょう。  
最後になりましたが、校長先生をはじめ、  
諸先生方、そしてPTA会員の皆さま、  
今年度はあまりPTA活動ができません  
でしたが、活動にご協力いただきありが  
とうございました。皆さまのご協力のお  
かげでこの一年間の活動を無事行うこ  
とができました。この活動を通して培っ  
た保護者間のご縁を大切にしたいと思  
います。今後ともPTA活動にご理解・  
ご協力を何卒よろしくお願い致します。

### 「困難を乗り越えて」

吉川 靖



平素より本校の教  
育活動にご理解  
とご協力を賜り  
厚く御礼申し上  
げます。令和二年

二月から日本国内でも流行した新型コ  
ロナウイルス感染症の影響で、令和二年  
度は大変な一年となりました。令和二年  
三月に行った卒業式は、卒業生と保護  
者・教職員のみで実施し、始業式・終業  
式などの全校生徒が集まる学校行事は  
密を避けることから校内放送等により  
実施するなどの対応が求められました。

全国レベルの各種大会等の中止を受け  
県大会等はことごとく中止となり、一ヶ  
月に及ぶ臨時休校も実施しました。新型  
コロナウイルス感染症により、これまで  
の学校生活は一変しました。

この様な状況下であっても、「やめる  
ことは簡単だけど、できることを、工夫  
して、できるようにやる！」というスタ  
ンスで、生徒・教職員が知恵を出し合  
いながら体育祭・文化祭・邇摩高フェアを  
はじめとする様々な学校行事等を中止  
することなく行ってきました。しかし、  
今年度は保護者の皆様にも自由にこれ  
らの学校行事にご参加いただくことが  
できずに申し訳なく思っています。本校  
が行ってきた感染症防止対策にご理解  
とご協力をいただき感謝申し上げます。

感染症対策を講じながらの学校運営  
は、これからも続きそうですが、生徒・  
教職員・保護者の皆様そして地域の皆様  
のご理解とご協力のもと、新しい生活様  
式でこの困難を乗り越え頑張っていこ  
うと思えます。

引き続きよろしく願ひします。

邇摩高校 フェイスブック ホームページ  
ご覧下さい

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/shimane.nimakou/)

[shimane.nimakou/](https://www.facebook.com/shimane.nimakou/)

邇摩高校 WEB サイトと連動しており、記事を  
タップすると、邇摩高校 WEB サイトの「お知  
らせ」に繋がります。

\*緊急連絡も掲載しています。

邇摩高校 WEB サイト

<https://www.nima.ed.jp/>



邇摩高 QR コード

## 卒業生保護者より

## 「卒業おめでとう」

PTA評議員 松井久友  
期待と不安を胸に送り出した入学式が、ついこの前のような気がします。入学式では新入生代表あいさつの大役を任せられてプレッシャーもあったと思いますが、周囲のアドバイスをよく聞き乗り越えたことで、一回り成長した姿を頼もしく思ったことを覚えています。

三年間続けた文芸部では、部長を任せ、部員をまとめる中で、人の意見に耳を傾ける大切さ、自分の考えを相手に伝えて協調して行動する力、規範の大切さが備わったのではないかと思います。

これから社会人として歩みだしますが、周囲から支えられている感謝を忘れず、周りを支えて信頼される社会人へと成長して欲しいと思っています。

最後にお世話になった諸先生方のご健康とご多幸を心よりお祈りし、お礼の言葉といたします。

## 「感謝」PTA評議員

PTA評議員 橋口夏紀

今、一番に想う事。健康で毎日学校へ通い学べた事、人生で大切な人達に出会え、一緒に楽しい時間を過ごす事ができた事、当たり前のごとくどんなに大切なことかを知ることができた事：世界中にウイルスが蔓延し今までどおりの日々が突然過ごせなくなり、学校生活も部活動も思うようにできなかつたと思

います。その中で、今できる事を探し工夫をし、みんなで楽しんだ体育祭、文化祭、沢山の行事、部活動：『本当に素晴らしい』と見ていて感動しました。親として子ども達から沢山の事を教えられたと思います。高校生活で学んだ大切な事を忘れずに、今からの人生を大切に、沢山のことを楽しめるように生きて下さい。応援しています。最後に三年間子ども達にご指導して頂いた皆様に感謝致します。ありがとうございます。

## 「卒業おめでとう」

PTA評議員 長谷川 淳

あつという間の三年間でした。今年度は特に新型コロナウイルスの影響で、授業や行事などいろいろな事が規制され、生活環境の変化に対応する事が大変だったと思います。その中でも自分達ができる事を考え、行動する事はこれからの人生でも大切な事だと思うので、これからの生活に活かしてほしいと思います。卒業してからも大変な事はたくさんあると思いますが、高校で頑張った事や楽しかった事を忘れずに頑張つてほしいと思います。

## 「卒業おめでとう」

PTA評議員 槌井 奈津美

小・中学校バレーをして来た我が子。高校に入学し「柔道を頑張る」と言ってから一年後、「やっぱりバレーがしたい」と言った時には、最後までやり切つてほしいと思う私と、何度もぶつかり喧嘩を

しましたね。そんな我が子を「頑張れ」と送り出してくれた柔道部の皆さん。途中からでも気持ちよく受け入れてくれたバレー部の皆さん、先生方、保護者さんに仲間。周りの人に守られて、高校生活が素晴らしく意義あるものになったと感じています。社会は甘くはないでしょう。幾度とある選択、失敗、出会い、色んな経験をして少しずつ大人になっていって下さい。応援しています。最後に、子どもにとつてかけがえのない貴重な三年間を、支え、ご指導いただいた皆様に心から感謝すると共に、お礼申し上げます。

## 平成三十年度 入学式の様子



## 教職員より

## 「苦難を乗り越えて」

進路指導部長 伊藤 剛

卒業生の皆様、保護者の皆様、ご卒業おめでとうございました。



今年度、就職・進学を希望してした三年生全員が、十

二月中旬に進路先を決定することができました。これは卒業生の皆様が、三年間、勉強や部活動、学校行事に、真剣に積極的に取り組み、社会で活躍するに値する力をつかりと身につけた証拠です。

思えば皆様の三年間は、思いがけないこと、思うようにならないことの連続でした。入学早々島根県西部地震があり、年号は平成から令和に、日本では八年続いた安倍政権の終焉、アメリカではトランプ大統領からバイデン政権へ、そして新型コロナウイルスの世界的流行：総合体育大会など目標としていた行事も相次いで中止となりました。しかし、そのような激動のなか、着々と皆様は力をつけていきました。

これからも皆様は様々な困難に直面することでしょう。しかし、前向きに、現状への順応に努めながら、自分の芯をしっかりと持ち、優しく、明るく、たくましく、乗り越えていってください。皆様なら大丈夫です。

皆様の社会での活躍を心から祈っております。

「卒業おめでとう」

三年学年主任 長谷川 みつ江



三年前の入学式の前日、島根県西部地震が発生し、不安な気持ちの中、高校生活がスタートしたと思います。平成から令和へ、そして、新型コロナウイルス対策を想定した新しい生活様式が求められるようになりました。開催さえ危ぶまれた体育祭や文化祭、そして遷摩高フェア、三年生が中心となり、みんなで知恵を出し合い、工夫することによりどうにか開催することができました。これは、これからの時代に生きるみなさんにとって、自分の成長の糧になったと思います。

高校三年間をともに過ごした仲間との思い出は、みなさんの財産であり、これからもみなさんを支えてくれることでしょう。きつと、未来には素敵なことが待っているはずですよ。これからのみなさんの活躍を期待しています。

「魅力と優しさ」

三年一組担任 松尾 甲



卒業、本当におめでとうございませう。長いようでも短い三年間でも短かったでしょう。はなかつたでしょうか？私は、農業系列で草花を担当しています。春を代表するお花「ランキンキュラ

ス」をご存じですか？幾重にも重なる花びらがふんわりと開く、とても素敵なお花です。赤色のランキンキュラスは「あなたに魅力に満ちている」、黄色のランキンキュラスは「優しい心遣い」など同じ花でも花色によって花言葉は様々です。

三年間担任を務めました。一人ひとりが「素晴らしい魅力」と「優しい心」を持つていけると感じています。進路先で挫けそうになること、逃げ出したくなることもあるかもしれません。そんな時は、歩みを止めて少し休憩しましょう。心と体がしっかりと充電できたら、その素晴らしい魅力が「満開の華」を咲かせることができるように、優しい心遣いを持ちながら自分のペースで歩んでください。ね。いつまでも、応援しています。

「明るく・素直に・ポジティブに」

三年二組担任 岡田 真弓



三年生の皆さん、卒業おめでとう。皆さんは「笑う門には福来たる」という言葉

を聞いたことがありますか。「いつもにこにこ笑って暮らす人の家には、自然に幸運が巡ってくる」という意味です。最近「笑いの効果」を雑誌等でよく耳にしますが、笑うことが心にも体にもよい影響をもたらすことが研究で証明されているそうです。また「笑い」は人間関係を円滑にする効果もあると思います。笑いは周りへ伝染し「笑顔」はまた別の

笑顔を生んでいきます。笑顔を作るのが苦手だという人や、笑うことが難しい環境の人もいるかもしれませんが、そんな人は心の中で自分が楽しいと思おうこと、幸せだと感じることを、大好きな人のことを考えてみたらどうでしょう。：・ほら。自然と口角が上がります、あつというまに笑顔の完成です。

これから様々な経験をするとはいませんが、周りの方への感謝の気持ちと謙虚さを忘れず、新しい環境でそれぞれ活躍して下さいね。皆さんと同じ学年部で過ごすことができ、私はとても幸せでした。ありがとう。

「正解の形」

三年三組担任 山口 陽子



ご卒業おめでとうございます。皆さんは、日々美味しく食事

を食べていますか。食事を美味しく感じるには条件が三つあります。一つ目は雰囲気。誰とどんな会話をしながら食べるか。二つ目は健康な身体。体調不良では食欲がなくなりません。三つ目は適度な疲労感。満腹時に食事をしようとは思えません。つまり、食事を美味しく摂るには、「人間関係の構築」、「丈夫な身体と心」、そして「仕事・役割」であると言えます。これらは、高校生活を通じて学び、身に付けてきた力です。生きていく上で欠かせない食事。この三つの条件を整えて、美味しく食事

をし、幸せをたくさん実感してください。そしてこれから先、歴史に名を残すような人にならなくていい。目の前にいる人を笑顔にできる、幸せにできる。そんな人であり続けて欲しいと願っています。幸せの「正解の形」は人それぞれ。みんなの人生に幸あれ。

「絆」

前生徒会長 橋口 祥也

この一年間、生徒会長を務めさせていただきました。大変貴重な経験をさせていただきました。コロナ禍で今まで当たり前でできていたことが当たり前ではなくなり、とても苦しい思いをしました。苦しい思いをした分、私たちは成長したと思っています。自分たちでいろいろな行事の内容や感染対策を考え、行ってきました。いろいろな行事を行う上で仲間と協力して行うことの大切さ、人の気持ちを考えることの大切さを改めて感じることもできました。遷摩高校に入り、最高な仲間、そして最高の先生方に出逢え、本当に充実した三年間を送ることができました。そして三年間、私たちを一番近くで見守ってくださった保護者の皆様本当にありがとうございました。遷摩高校最高でした。遷摩高校ありがとう。



「With コロナ」

三年一組 舞立 みか

入学式当日地震があり、一日遅れの高校生活が始まりました。高校生活の不安も一気に消え、毎日の学校生活や行事を仲間たちと過ごしてきました。入学式からあつという間に三年が経ちました。最後の一年間は、コロナ禍で休校になったり、体育祭や文化祭が今までとは違った形だったり大変でした。体育祭では、初めての取り組みもあり、意見の違いいやぶつかるところもありました。が、今ではいい思い出です。その他の行事も中止ではなく、ソーシャルディスタンスを取りながら全校で協力して行うことができました。また、地域の方々、先生方、両親にたくさん支えてもらえたので、どの行事も思い出に残るものになったと思います。ありがとうございました。三年間の経験は、卒業後に必ず活かされると思います。今までありがとうございました。

「困難の時ほど感謝」

三年二組 岩崎 寛大

私の高校生活は、大地震により入学式が一日延期から始まりました。あれからもう二年が経つと考えると時の流れは速いなと感じます。「まだ高校生がいい」という寂しさもあります。

この三年間、辛かったことも苦しかったこともたくさんありました。特に三年生の時、新型コロナウイルスにより、学校が休校になったり、部活の大会が中止になったりしました。このまま何もせず

高校生活が終わってしまうと思っていました。しかし、先生方のご尽力のおかげで、感染症対策を充分し、すべての行事を行えたことは、本当に嬉しかったです。先生方には感謝してもきれません。邇摩高校で出会った友達、先生方、そして支えてくれた家族にはとても感謝しています。これからも邇摩高校を応援しています。

「ありがとう邇摩高校」

三年三組 中島 紗花

私たちの高校生活は、地震により遅れて始まりました。あれからあつという間に三年が経ちました。私たちが三年生になるという時、コロナウイルスが大流行し「高校生最後の行事がなくなる」と不安だらけだった四月。しかしそんな不安はいりませんでした。先生方、生徒会

は前向きに行事を行うことを考えてくださいました。おかげで、前年度とは違う新しい「体育祭」「文化祭」など様々な行事を行うことができました。三年生が一丸となり成功させることができました。一つ一つの行事が濃い思い出となりました。このようになくさんの楽しい思い出を作ることができたのは、友達や家族、たくさん先生方が支えてくださったおかげです。本当にありがとうございました。楽しい三年間をありがとうございました。

「卒業おめでとう」

新生徒会より

三年生の皆さん、ご卒業おめでとう

ご卒業おめでとうございます。この度生徒会長になりました。二年三組の岩木凱政です。僕は、一年生の時から生徒会執行部として活動しており、色々な場面で先輩方にはお世話になりました。また邇摩高フエアなどの多くのイベントにも関わらせていただきました。三年生の皆さんから教わった事を大切にして、次は二年生が主体となって邇摩高校をより良い学校にして行きたいと思っています。

「資格取得(令和二年度)」

新しい「体育祭」「文化祭」など様々な行事を行うことができました。三年生が一丸となり成功させることができました。一つ一つの行事が濃い思い出となりました。このようになくさんの楽しい思い出を作ることができたのは、友達や家族、たくさん先生方が支えてくださったおかげです。本当にありがとうございました。楽しい三年間をありがとうございました。



国語科

漢字検定

2級1名、準2級2名、3級6名

英語科

英語検定 3級2名

家庭科

被服製作・食物調理技術検定

1級3種目(三冠王) 合格

3年3組 島林 美空

被服製作技術検定

和服1級1名、洋服1級1名

和服2級2名、洋服2級1名

食物調理技術検定

1級7名、2級7名

保育技術検定

1級全種目合格

3年1組 田中 智葉

音楽・リズム技術1級1名、2級5名

造形表現技術1級3名、2級5名

言語表現技術1級2名、2級7名

家庭看護技術1級6名、2級6名

ビジネス系列

全商検定1級3種目合格

3年2組 大野 里咲

全商検定1級2種目合格

3年1組 岡崎 由奈、黒木 美羽

3年2組 福岡 一輝、柳井 沙莉奈

3年3組 竹原 羽琉、

全商珠算・電卓実務検定

電卓1級9名、2級 25名

全商簿記実務検定

1級1名(会計1名、原価計算6名)

2級6名

全商情報処理検定 1級1名

ビジネス情報 2級7名

全商ビジネス文書実務検定

1級9名、2級8名

農業系列

小型車両系建設機械 10名

2級土木施工管理技士 1名

福祉系列

介護職員初任者研修課程 9名

社会福祉・介護福祉検定

3級7名、4級9名

