

## 島根県立邇摩高等学校

〒699-2301 島根県大田市仁摩町仁万907 TEL:0854-88-2220 / FAX:0854-88-4417  
■メール nimakoko@pref.shimane.lg.jp ■ホームページ <https://www.nima.ed.jp/>



思い描く未来のために  
学びたいことは自分で決める。



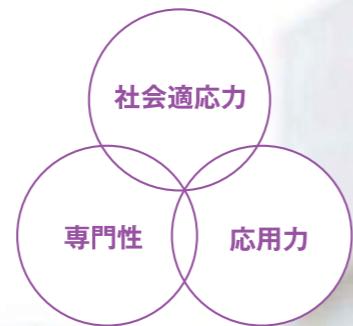
# 邇摩高校で多様な系列の 学びが可能に！

思い描く未来のために

学びたいことは自分で決める。

専門性を高める学びも多様性のある学びも

思い通りの学び方が邇摩高校で実現できる

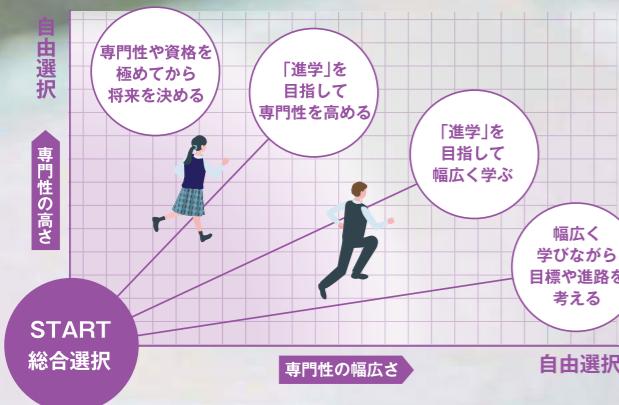


農業とくらし 園芸モデル×食品製造モデル

# みらいビジネス

## 食とこども 食物モデル×保育モデル

ひとと福祉



# を目指す学校像

# 人間性豊かで、将来の地域産業を担う 職業人・社会人の育成

# 生徒育成方針（グラデュエーション・ポリシー）

- 1 地域に愛着と誇りを持ち、地域の発展に貢献できる生徒
  - 2 自らの課題や目標を設定し、自己実現に向けて主体的に取り組む生徒
  - 3 多様性を認め、協働しながら、課題を解決できる生徒
  - 4 自己肯定感・自己有用感が抱ける生徒



# 産業社会と人間

自分を見つめ、多様な価値観を育成する

# 生徒募集方針 (アドミッション・ポリシー)

- 基本的な生活習慣と基礎学力が身についており、主体的に粘り強く何事にも取り組める生徒
  - 本校の学習内容に興味・関心があり、他の生徒と協力しながら、より良い学校生活を築いていくことができる生徒
  - 地域に愛着と誇りを持ち、将来、地域に貢献しようとする志を持つ生徒
  - 自他ともに尊重し、思いやりをもってより良い人間関係を築こうとする生徒

# 邇摩高校の教育課程

将来の進路や目標に合わせ「自分のための時間割」を作ることができます



## 総合学科研究部長より

将来の夢や目標を決めて  
入学した人も、  
これから考える人も…

1年生で学習する「産業社会と人間」は、校内外の人との出会いを通して多様な価値観や考え方触れ、視野を広げながら自分自身や将来の目標・進路を深く考える授業です。2年生からは系列・モデルが指定する「総合選択科目」で専門分野の基礎的な力を習得し、さらに専門的に勉強したい人、進学のための勉強をしたい人、幅広く多様な分野を勉強したい人など、自分の目標に合わせた「自由選択科目」を選んでください。

### 総合選択科目

各系列・モデルで必ず選択する

### 自由選択科目

他系列の専門的な科目、普通教科科目等を自由に選択する

## 1年生

全クラス	
1	現代の国語
2	
3	言語文化
4	
5	歴史総合
6	
7	公 共
8	
9	数学I
10	
11	
12	科学と人間生活
13	
14	体 育
15	
16	保 健
17	音楽／工芸／書道
18	
19	
20	英語コミュニケーションI
21	
22	家庭総合
23	
24	情報I
25	
26	産業社会と人間
27	
28	総合的な探究の時間
29	
HR (ホームルーム活動)	
ボランティア実践	
年間でボランティア活動を30時間以上行うと科目「ボランティア実践」の単位が修得できます	

## 2年生 2年生から系列・モデルを決める

	農業とくらし 園芸モデル	みらいビジネス 食品製造モデル	食とこども 食物モデル	ひとと福祉 保育モデル
1	論理国語			
2				
3	地理総合			
4				
5	数学A			
6				
7	生物基礎			
8				
9	体育			
10				
11	保健			
12				
13	論理・表現I			
14				
15	家庭総合			
16				
17	総合的な探究の時間			

## 3年生

	農業とくらし 園芸モデル	みらいビジネス 食品製造モデル	食とこども 食物モデル	ひとと福祉 保育モデル
1	論理国語			
2				
3	数学総合／英語理解			
4				
5	体育			
6				
7	総合的な探究の時間			
8				
9	介護福祉基礎			
10				
11	草花	食品製造	マーケティング	保育基礎
12	野菜		調理	介護総合演習
13	総合実習	ビジネス基礎	生活と器	保育実践
14	総合実習	保育基礎	きらめく羅針盤(自立活動)	
15	総合実習	中国語	きらめく羅針盤(自立活動)	
16	総合実習	数学II	HR(ホームルーム活動)	
17	総合実習	英会話	ボランティア実践(希望者)	

自由選択科目[14時間] ※受講人数により開設できない場合もあります				
1	森林科学	食品流通	地域資源活用	
2	生物活用	農業経営		
3	財務会計I	ビジネス・マネジメント	原価計算	
4	情報処理	ビジネス・コミュニケーション	観光ビジネス	
5	ソフトウェア活用	ビジネス法規	プログラミング	
6	幼児教育音楽	保育基礎	栄養	
7	素描	服飾文化	フードデザイン	
8	社会福祉基礎	こことからだの理解	生活支援技術	
9	化学基礎	英語コミュニケーションII	教養国語	ペン習字
10	文学国語	観光英語	医療系生物	石見神楽
11	韓国語	英語探究	政治・経済	ポルトガル語
12	数学探究	体育概論	生活数学	異文化理解
13	しまねの地理・歴史	数学II	きらめく羅針盤(自立活動)	石見銀山ガイド
14	HR(ホームルーム活動)			
	ボランティア実践(希望者)			

## 3年生は週14時間の豊富な

自由選択科目があります。

自由選択科目には、右記の科目群を設置しています。

- コミュニケーション力を育成するための科目群
- 地域理解を探るための科目群
- 探究する能力を育成するための科目群
- 表現する能力を育成するための科目群

<b>4 APR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入学式</li> <li>●1学期始業式</li> <li>●1年生校内研修</li> </ul> <p>入学式 1学期始業式 1年生校内研修</p>
<b>5 MAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生徒総会</li> <li>●1学期中間試験</li> <li>●遠足</li> </ul> <p>生徒総会 1学期中間試験 遠足</p>
<b>6 JUN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1学期期末試験</li> </ul> <p>1学期期末試験</p>
<b>7 JUL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●球技大会</li> <li>●1学期終業式</li> <li>●インターンシップ(2年生)</li> </ul> <p>球技大会 1学期終業式 インターンシップ(2年生)</p>
<b>8 AUG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2学期始業式</li> <li>●オープンスクール① 8月3日(木)</li> </ul> <p>2学期始業式 オープンスクール① 8月3日(木)</p>
<b>9 SEP</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2学期中間試験</li> </ul> <p>2学期中間試験</p>
<b>10 OCT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●仁心祭(文化祭の部／体育祭の部)</li> <li>●オープンスクール② 10月14日(土)</li> </ul> <p>仁心祭(文化祭の部／体育祭の部) オープンスクール② 10月14日(土)</p>
<b>11 NOV</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●邁摩高フェア 11月18日(土)</li> <li>●2学期期末試験</li> </ul> <p>邁摩高フェア 11月18日(土)</p> <p>2学期期末試験</p>
<b>12 DEC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●球技大会</li> <li>●課題研究発表会(3年生)</li> <li>●2学期終業式</li> </ul> <p>球技大会 課題研究発表会(3年生) 2学期終業式</p>
<b>1 JAN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●邁摩高を考える会</li> <li>●学習成果発表会</li> <li>●学年末試験(3年生)</li> </ul> <p>邁摩高を考える会 学習成果発表会 学年末試験(3年生)</p>
<b>2 FEB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●3学期期末試験(1・2年生)</li> </ul> <p>3学期期末試験(1・2年生)</p>
<b>3 MAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●卒業式</li> <li>●3学期終業式</li> </ul> <p>卒業式 3学期終業式</p>

## 原則履修科目 産業社会と人間

体験活動を通じてのごとの見方や考え方を広げ、自分の将来の生き方や進路について深く考えます。

<b>4 APR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ガイダンス</li> <li>●出雲養護学校邁摩分教室との交流学習</li> </ul>
<b>5 MAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●仁摩健康公園内花時計植替え</li> <li>●自立型人間育成研修</li> </ul>
<b>6 JUN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●職業講話</li> </ul>
<b>7 JUL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ボランティア講話</li> <li>●就職・進学について考える</li> </ul>
<b>9 SEP</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●石見銀山学習Ⅰ</li> </ul>
<b>10 OCT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●石見銀山保全活動Ⅰ</li> <li>●系列別分野別進路ガイダンス</li> </ul>
<b>11 NOV</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おもてなし講座</li> <li>●邁摩高フェア</li> </ul>
<b>12 DEC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●系列選択</li> </ul>
<b>1 JAN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●学習成果発表会</li> </ul>
<b>2 FEB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●出雲養護学校邁摩分教室との交流学習 (部活動体験)</li> </ul>
<b>3 MAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●クラス発表会</li> </ul>

## 1~3年生 総合的な探究の時間

自己、学校生活、地域社会の課題に対し、主体的・協動的に学習する姿勢を身につけながらよりよく解決するためのリーダーシップと社会に貢献できる豊かな人間性を育てます。

1年生	2年生	3年生
<ul style="list-style-type: none"> <li>●自己課題の発見</li> <li>●基礎学力の定着</li> <li>●系列体験授業・見学</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●石見銀山保全活動Ⅱ</li> <li>●石見銀山学習Ⅱ</li> <li>●地域課題解決型学習</li> <li>●PBL型 インターンシップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域課題解決型学習 (課題研究)</li> <li>●キャリア学習</li> <li>●邁摩高フェア 企画・運営</li> </ul>



## 農業とくらし

園芸モデル×食品製造モデル



## みらいビジネス



商業に関する各分野について、体系的・系統的に理解し、実践的・体験的な学習を通して、経済社会や地域産業の発展を担う力を身に付けます。



### 2年次

- 野菜 ●草花 ●食品製造
- 総合実習 ●生物活用 ●食品微生物
- 農業と環境 ●食品化学

農業は、私たちの生活を支える大切な産業です。実習が多く、野菜や花を育てたり、加工品を作ったりすることは、大変な作業が多いですが、やりがいや達成感を感じることができます。



### 3年次

- 野菜 ●草花 ●食品製造
- 総合実習 ●生物活用 ●農業経営
- 森林科学 ●食品流通 ●地域資源活用

### 目指すことのできる進路

- ◆農業系四年制大学、短期大学、農林大学校
- ◆農業に関わる職業従事者
- ◆食品製造に関わる職業従事者

### 取得を目指す資格

- ◆危険物取扱者(乙種、丙種)
- ◆小型車両系建設機械
- ◆小型ボイラー取扱者
- ◆日本農業技術検定2、3級

### 選択できる科目

### 2年次

- 簿記 ●ビジネス基礎
- 商品開発と流通 ●情報処理
- ビジネス・コミュニケーション

### 3年次

- マーケティング ●総合実践 ●財務会計I
- 原価計算 ●ソフトウェア活用 ●プログラミング
- ビジネス・マネジメント ●観光ビジネス ●ビジネス法規

ビジネスの知識・スキルを学び、それが資格取得につながります。資格を取ることで自己達成感を味わうことができ、社会に出て活かせるビジネススキルが身に付きます。



### 目指すことのできる進路

- ◆ビジネス系四年制大学、短期大学、専門学校
- ◆事務・経理に関する職業従事者
- ◆商品・サービスの販売に関する職業従事者
- ◆情報・通信に関する職業従事者

### 取得を目指す資格

- ◆全国商業高等学校協会 簿記、ビジネス計算、情報処理、ビジネス文書、商業経済の1～3級
- ◆日本商工会議所 簿記、珠算2～3級
- ◆国家試験 ITパスポート試験



## 食とこども

食物モデル×保育モデル



実験・実習、製作、調査研究等を通して、食物、保育に関する知識や技術を習得し、  
それらを活用して資格取得や課題を解決する力を身に付けます。

### 選択できる科目

#### 2年次

- フードデザイン ● 保育基礎
- ファッション造型基礎
- 生活と器(学校設定科目)

保育モデルでは、保育実習、折り紙、ピアノ演奏などを通じて、保育士を目指すことができます。食物モデルは、調理するだけではなく、食事のマナーや栄養バランスについても学ぶことができ、調理や栄養士の仕事を目指す人にお薦めです。



#### 3年次

- 調理 ● 栄養 ● 保育基礎
- 保育実践 ● 幼児教育音楽(学校設定科目)
- 素描 ● 服飾文化 ● フードデザイン

### 目指すことのできる進路

- ◆ 食物、保育に関する四年制大学、短期大学、専門学校
- ◆ 調理や製菓に関する職業従事者

### 取得を目指す資格

- ◆ 全国高等学校家庭科食物調理技術検定 1~4級
- ◆ 全国高等学校家庭科被服製作技術検定 1~4級
- ◆ 全国高等学校家庭科保育技術検定 1~4級



## ひとつ福祉



社会福祉施設の見学、実験・実習、調査研究など実践的・体験的な学習を通して、  
福祉や介護に関する知識と技術を習得し、福祉観や倫理観を高めます。

### 選択できる科目

#### 2年次

- 社会福祉基礎 ● 介護福祉基礎
- コミュニケーション技術

介護士、看護師、スポーツトレーナー、理学療法士などを目指す人は、実習を通して、からだや健康に関する基礎的な知識や技術を身に付けることができ、進路の幅が大きく広がります。

#### 3年次

- 介護福祉基礎 ● 生活支援技術 ● 介護総合演習
- こころとからだの理解 ● 社会福祉基礎

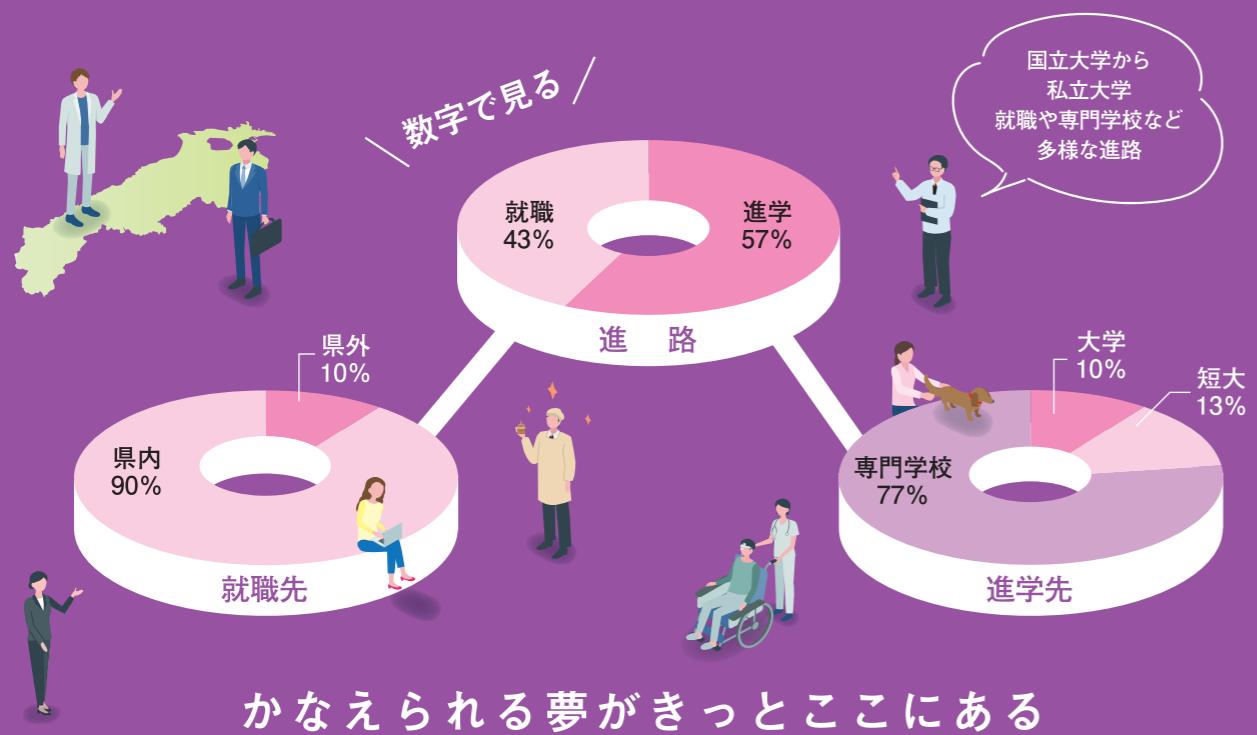


### 目指すことのできる進路

- ◆ 福祉系四年制大学、短期大学、専門学校
- ◆ 医療系専門学校
- ◆ 福祉に関する職業従事者

### 取得を目指す資格

- ◆ 介護職員初任者研修課程
- ◆ 福祉住環境コーディネーター
- ◆ 社会福祉・介護福祉検定
- ◆ 普通救命講習 I ◆ 認知症サポーター



### 進路指導部長より

本校卒業後は、本人の希望により就職・進学のどちらも対応できます。推薦型選抜による国公立大学を初めとする四年制大学や短期大学、看護や栄養系への進学、多種多様な専門学校に進学できます。また、就職希望者の多くが島根県内に就職し、地元地域で活躍できる人材を育成しています。幅広い進路に対応するため、充実したサポート体制で、皆さんの夢が実現できるよう応援します。

## 卒業生の声

## MESSAGE FROM GRADUATES

### 島根県立農林大学校 農業科・野菜専攻

農業系列／園芸モデル 木村 蓮さん



私は将来、祖母がやっている農業を継ぎたいと思い農業系列のある邇摩高校を選び、2年生から「農業系列 園芸モデル」を選択しました。2年次は野菜と草花の両方を学び、3年次では野菜を中心学びました。授業の中では野菜の育て方、管理方法等について学び、機械の使い方も知る事が出来ました。課題研究では自分たちで研究テーマを設定し、1年を通して計画的に実施していく中で、育てた野菜を先生や友達、家族の人々に食べてもらい、美味しいと言ってもらうことができ、達成感とやりがいを感じました。卒業後は、もっと野菜の育て方について学び、資格や免許を取得したいと考え、農林大学校への進学を決めました。農大卒業後は、自分が栽培したものを販売したり、近所の方に差し上げたりして、地域の方と関わっていきたいと思っています。

邇摩高校では、自分のやりたいことの専門知識を学ぶことができ、系列によっては資格を取得することができるので卒業後の就職のために役立つと思います。

### 社会福祉法人 仁摩福祉会／トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校

福祉系列 秋葉 魁琉さん



私は将来、介護福祉士になりたいと思っています。この夢を実現させるため福祉について学べる邇摩高校に入学しました。邇摩高校に入学して良かったと思う点は、高校生のうちに福祉の専門的な知識や技術を学ぶことができるという点です。介護の初步的な技術であるベッドメイキングやベッドから車いすへの移乗、介護の現場で用いる専門用語や憲法などの知識を身に付けることができます。先生方の丁寧でわかりやすい授業や外部講師の方の講演、研修、施設実習など現場に近い体験もすることができます。

私は介護系の専門学校に進学しました。高校生のうちから専門的な知識や技術を身に付けたことは私の強みとなっており、専門学校入学時点で他の人よりも数歩リードすることができるので、邇摩高校に入学し、3年間学ぶことができてよかったです。私の目標は介護福祉士になれるようこれからも勉学に励んでいきたいと思います。

### ■主な進学先

#### [大 学]

島根県立大学 地域政策学科／広島文教大学 人間栄養学科／くらしき作陽大学 子ども教育学科／京都先端科学大学 経済経営学科  
岡山商科大学 経営学科／吉備国際大学 経営社会学科／千葉商科大学 経済学科、経営学科／大阪商業大学 経営学科、公共学科  
佛教大学 仏教学科 他

#### [短期大学]

島根県立大学短期大学部 保育学科／島根県立大学短期大学部 総合文化学科／鳥取短期大学 幼児教育保育学科  
鳥取短期大学 国際文化交流学科 他

#### [看護系専門学校]

石見高等看護学院／浜田医療センター付属看護学校 他

#### [各種専門学校]

理学療法／作業療法／歯科衛生／歯科技工／医療事務／自動車整備／林業／野菜／動物／介護福祉／保育／栄養／調理／製菓／美容情報／建築／ブライダル／CG／情報 他

### ■主な就職先

#### [県 内]

旭養鶏舎／安藤土木／出雲村田製作所／イワタニ島根／ウシオ／演舞企画／大田市役所／菅公アパレル／共立メンテナンス／三協／島根県警察官生活協同組合しまね／ジェイ・エム・エス／シバオ／島根建材公社／島根ダイハツ販売／島根中央信用金庫／西部島根医療福祉センター／第一稀元素化学工業ダイハツメタル／太陽ケーブルテック／高橋商事／帝人コードレ／ドクターリセラ／中村ブレイス／日研トータルソーシング／仁摩福祉会／日本郵便パブリックロード／ふじわら眼科クリニック／双葉工業／松崎製作所／森田製菓／山崎教具店／悠新仮設／労協しまね事業団／わかば会／若女食品 他

#### [県 外]

アルテ石屋川／育福会／ネオ・エモーション／共楽堂／サンデリカ／トータテ住宅販売／トヨタ自動車／山崎製パン株式会社／陸上自衛隊 他

# 寮生活

## DORMITORY LIFE

■青雲寮



■食事／3食付（朝食+夕食+昼食：お弁当）

調理師の方々が工夫を凝らした愛情たっぷりの手作りの料理が並びます。旬の食材を取り入れたり、栄養を考えたバランスの良いメニューで生徒の健康面をサポートします。



## 青雲寮 生活時間表 DAILY LIFE



15:45~  
帰寮



18:00  
夕食



19:50  
入浴完了



19:55  
点呼



20:00~20:10  
掃除



20:10~20:15  
学習準備



21:05~22:00  
自由時間



22:00~23:00  
就寝準備



7:00  
起床



7:10  
点呼

7:15  
朝食

8:10  
登校

## 邇摩高校制服

洗練されたデザインの紺色ブレザーは、「N」のエンブレムをあしらったおしゃれなデザインです。

落ち着いたチェック柄のスカートとスラックスが選択できます。

ポロシャツは、白を基調に襟元にグレーの配色があり、襟元の締め付けがなく、他校にはないデザインです。



胸ポケットエンブレム



ブレザーボタン



スラックス生地



スカート生地



スカートの  
チェックが  
お気に入り！

動きやすくて  
着心地がよく



### 系列別ポロシャツ

上記の制服以外にも行事等で使用する系列別のポロシャツもあります。  
「食とこども」は赤、「農業とくらし」は緑、「ひとと福祉」は青、「みらい  
ビジネス」は紫です。





# ENJOY! SCHOOL LIFE

A student in a dark uniform with a white shirt underneath has their arms raised in a celebratory pose against a purple grid background.

邇摩高校で仲間と一緒に学び  
様々なイベントや経験をして  
ともに成長していこう！



## 体育系

- バスケットボール部(男子)
- 卓球部(男子・女子)
- 野球部(男子)
- バドミントン部(男子・女子)
- バレーボール部(女子)
- ソフトテニス部(男子・女子)
- 柔道部(男子・女子)
- 弓道部(男子・女子)

## 文化系

- 石見神楽部
- 文芸部
- 吹奏楽部
- 写真部
- 書道同好会
- ビジネス同好会

テンション高く笑顔を大切に!  
バレーの魅力はボールを仲間で  
繋ぐところ!

1球1球集中し、  
最後まで諦めない!



卓球部  
(男子・女子)

体はもちろん  
心やメンタル面も  
鍛えられます!



柔道部  
(男子・女子)

毎日見ている景色が  
いつもと違った景色に  
見えてくる!



写真部

未経験者大歓迎!  
ぜひ来てください!  
待ってま~す♪



バスケットボール部(男子)

全員初心者から  
始めているので、  
気軽にれます!



バドミントン部  
(男子・女子)

地域の文化を大切に。  
2023年全国高等学校  
総合文化祭出場!

甲子園出場を  
目指して日々  
頑張っています!

仲良く楽しく!  
初心者大歓迎!



石見神楽部



野球部(男子)



ソフトテニス部(男子・女子)

珠算、タイピングに  
自信がある人募集中!  
他部活動と兼部できる  
のが最大の魅力!!

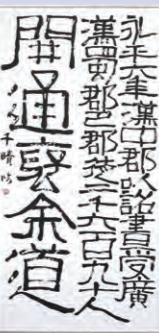


ビジネス同好会

アニメ、漫画、  
読書好き集まれ!



文芸部



書道同好会