

# OPEN SCHOOL 2024



① 8月2日(金)

② 10月12日(土)

瀬摩高校を体験し、自分の高校生活をイメージしよう！

お気軽にご参加ください。お友達同士や担任の先生、保護者様も一緒にどうぞ！

お申し込み、最新情報のチェックは右記WEBサイトから



※日程については変更の可能性があります。直前になりましたらホームページで必ずご確認ください。



島根県立瀬摩高等学校

〒699-2301 島根県大田市仁摩町仁万907 TEL:0854-88-2220 / FAX:0854-88-4417

■メール [nimakoko@pref.shimane.lg.jp](mailto:nimakoko@pref.shimane.lg.jp) ■ホームページ <https://www.nima.ed.jp/>

WEBサイト



学びが広がる総合学科高校

# NIMA HIGH SCHOOL GUIDE 2025

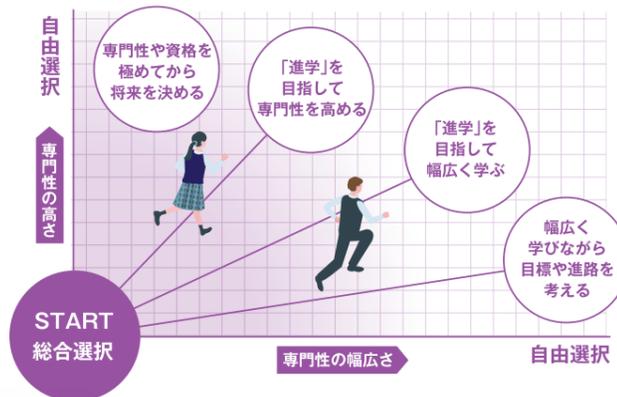
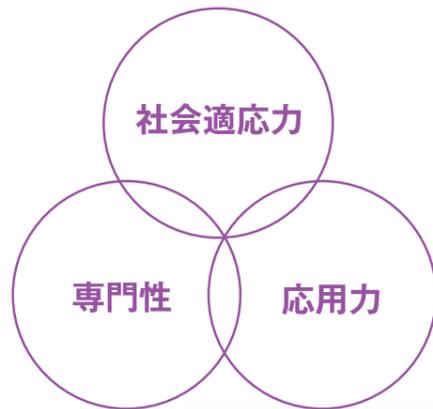
島根県立瀬摩高等学校 学校案内



思い描く未来のために  
学びたいことは自分で決める。

# 邇摩高校で多様な系列の学びが可能に!

思い描く未来のために学びたいことは自分で決める。  
 専門性を高める学びも多様性のある学びも思い通りの学び方が  
 邇摩高校で実現できる。



**農業とくらし**  
 園芸モデル  
 ×  
 食品製造モデル

**みらい  
 ビジネス**

**食とこども**  
 食物モデル  
 ×  
 保育モデル

**ひとと福祉**



## 目指す学校像

人間性豊かで、将来の地域産業を担う  
 職業人・社会人の育成

### 生徒育成方針 (グラデュエーション・ポリシー)

- 1 地域に愛着と誇りを持ち、地域の発展に貢献できる生徒
- 2 自らの課題や目標を設定し、自己実現に向けて主体的に取り組む生徒
- 3 多様性を認め、協働しながら、課題を解決できる生徒
- 4 自己肯定感・自己有用感が抱ける生徒

### 育成する資質・能力

<b>主体性</b> ・自ら学ぼうとする姿勢 ・質問や意見を発言する姿勢 ・自ら役割を担おうとする姿勢	<b>探究性</b> ・課題や目標を設定する力 ・情報を収集・整理・分析する力 ・論理的にまとめて発表する力
<b>協働性</b> ・お互いを認め、尊重し合う力 ・対話によって、状況や取組をより良くしようとする力 ・組織や状況を認識し自分が、何をすべきか判断する力	<b>社会性</b> ・自己管理能力 ・コミュニケーション力 ・社会貢献意識

### 教育課程編成・実施方針

(カリキュラム・ポリシー)

専門分野を活かした進学・就職指導  
 地域産業を担う職業人の育成



#### 専門分野の充実した学習実践

- 検定・資格の取得
- 地域と連携した協働学習 (魅力化コンソーシアムの活用)
- 柔軟な科目選択

#### わかる、できたが実感できる授業実践

- 基礎学力の定着
- ユニバーサルデザインの視点を取り入れた授業
- ICT機器の活用

## 産業社会と人間

自分を見つめ、多様な価値観を育成する

### 生徒募集方針 (アドミッション・ポリシー)

- 基本的な生活習慣と基礎学力が身につけており、主体的に粘り強く何事にも取り組める生徒
- 本校の学習内容に興味・関心があり、他の生徒と協力しながら、より良い学校生活を築いていくことができる生徒
- 地域に愛着と誇りを持ち、将来、地域に貢献しようとする志を持つ生徒
- 自他ともに尊重し、思いやりをもってより良い人間関係を築こうとする生徒

# 邇摩高校の教育課程

将来の進路や目標に合わせて  
「自分のための時間割」を作ることができます



## 総合学科研究部長より

将来の夢や目標を決めて入学する人も  
これから考える人も…

1年生で学習する「産業社会と人間」は、校内外の人との出会いを通して多様な価値観や考え方に触れ、視野を広げながら自分自身や将来の目標・進路を深く考える授業です。2年生からは系列・モデルが指定する「総合選択科目」で専門分野の基礎的な力を習得し、さらに専門的に勉強したい人、進学のための勉強をしたい人、幅広く多様な分野を勉強したい人など、自分の目標に合わせた「自由選択科目」を選んでください。

### 総合選択科目

各系列・モデルで必ず選択する

### 自由選択科目

全系列の専門的な科目、普通教科科目等を自由に選択する

## 1年生

全クラス	
1	現代の国語
2	現代の国語
3	言語文化
4	言語文化
5	歴史総合
6	歴史総合
7	公共
8	公共
9	数学I
10	数学I
11	数学I
12	科学と人間生活
13	科学と人間生活
14	体育
15	体育
16	保健
17	音楽／工芸／書道
18	音楽／工芸／書道
19	英語コミュニケーションI
20	英語コミュニケーションI
21	英語コミュニケーションI
22	家庭総合
23	家庭総合
24	情報I
25	情報I
26	産業社会と人間
27	産業社会と人間
28	総合的な探究の時間
29	総合的な探究の時間
HR (ホームルーム活動)	
ボランティア実践	
年間でボランティア活動を30時間以上行うと科目「ボランティア実践」の単位が修得できます	

## 2年生

2年生から系列・モデルを決める

	農業とくらし		みらい ビジネス	食とこども		ひとと 福祉
	園芸 モデル	食品製造 モデル		食物 モデル	保育 モデル	
1	論理国語					
2	論理国語					
3	地理総合					
4	地理総合					
5	数学A					
6	数学A					
7	生物基礎					
8	生物基礎					
9	体育					
10	体育					
11	体育					
12	保健					
13	論理・表現 I					
14	論理・表現 I					
15	家庭総合					
16	家庭総合					
17	総合的な探究の時間					
18	園芸基礎	食品製造	簿記	フード デザイン	社会福祉 基礎	総合選択科目 [6時間]
19	農業と環境					
20	総合実習		マーケティング	調理	保育実践	介護 総合演習
21	総合実習					
22	自由選択科目[6時間] ※受講人数により開設できない場合もあります					
23	森林科学	生物活用	食品化学			
24	情報処理	ビジネスコミュニケーション	商品開発と流通			
25	ファッション造形基礎	幼児教育音楽				
26	コミュニケーション技術					
27	文学国語	総合英語I	化学基礎	クラフトデザイン		
28	数学II	英会話	中国語	きらめく羅針盤 (自立活動)		
HR(ホームルーム活動)						
ボランティア実践(希望者)						

## 3年生は週14時間

の豊富な自由選択科目があります。  
自由選択科目には、右記の科目群を設置しています。

## 3年生

	農業とくらし		みらい ビジネス	食とこども		ひとと 福祉
	園芸 モデル	食品製造 モデル		食物 モデル	保育 モデル	
1	論理国語					
2	論理国語					
3	数学総合／英語理解					
4	数学総合／英語理解					
5	体育					
6	体育					
7	総合的な探究の時間					
8	総合的な探究の時間					
9	総合的な探究の時間					
10	草花・野菜	食品製造	マーケティング	調理	保育基礎	介護福祉基礎
11	総合実習					
12	自由選択科目[14時間] ※受講人数により開設できない場合もあります					
13	食品流通	地域資源活用	生物活用			
14	農業経営	財務会計I	ビジネス・マネジメント			
15	原価計算	情報処理	ビジネス・コミュニケーション			
16	観光ビジネス	ソフトウェア活用	ビジネス法規			
17	プログラミング	幼児教育音楽	保育基礎			
18	栄養	服飾文化	フードデザイン			
19	社会福祉基礎	こころとからだの理解	生活支援技術			
20	素描	化学基礎	英語 コミュニケーションII	教養国語		
21	ペン習字	文学国語	観光英語	医療系生物		
22	石見神楽	韓国語	英語探究	政治・経済		
23	ポルトガル語	数学探究	体育概論	生活数学		
24	異文化理解	しまねの地理・歴史	数学II	きらめく羅針盤 (自立活動)		
25	石見銀山ガイド					
HR(ホームルーム活動)						
ボランティア実践(希望者)						

- コミュニケーション力を育成するための科目群
- 地域理解を探るための科目群
- 探究する能力を育成するための科目群
- 表現する能力を育成するための科目群

**4 APR**

- 入学式
- 1学期始業式
- 1年生校内研修

**5 MAY**

- 生徒総会
- 1学期中間試験
- 遠足

**6 JUN**

- 1学期期末試験

**7 JUL**

- 球技大会
- 1学期終業式
- インターンシップ《～8月》/2年生

**8 AUG**

- 2学期始業式
- オープンスクール① 8月2日(金)

**9 SEP**

- 2学期中間試験

**10 OCT**

- 仁心祭(文化祭の部/体育祭の部)
- オープンスクール② 10月12日(土)

**11 NOV**

- 邇摩高フェア 11月16日(土)
- 2学期期末試験

**12 DEC**

- 球技大会
- 系列別総発表会/3年生
- 2学期終業式

**1 JAN**

- 邇摩高を考える会
- 学習成果発表会
- 学年末試験/3年生

**2 FEB**

- 3学期期末試験/1年生・2年生

**3 MAR**

- 卒業式
- 3学期終業式

## 総合学科の学び 3年間のキャリア学習

### 1年生 原則履修科目 産業社会と人間

体験活動を通じてものごとの見方や考え方を広げ、

- 4 APR**
- ガイダンス
  - 出雲養護学校邇摩分教室との交流学习



- 5 MAY**
- 仁摩健康公園内花時計植替え(年5回)
  - 自立型人間育成研修



- 6 JUN**
- 職業人講話

- 7 JUL**
- ボランティア講話
  - 就職・進学について考える

- 9 SEP**
- 石見銀山学習Ⅰ



- 10 OCT**
- 石見銀山保全活動Ⅰ
  - 系列別分野別進路ガイダンス

- 11 NOV**
- おもてなし講座
  - 邇摩高フェア



- 12 DEC**
- 系列選択

自分の将来の生き方や進路について深く考えます。

- 1 JAN**
- 学習成果発表会

- 2 FEB**
- 出雲養護学校邇摩分教室との交流学习(部活動体験)

- 3 MAR**
- クラス発表会



### 1～3年生 総合的な探究の時間

自己、学校生活、地域社会の課題に対し、主体的・協動的に学習する姿勢を身につけながらよりよく解決するためのリーダーシップと社会に貢献できる豊かな人間性を育てます。

#### 1年生

- 自己課題の発見
- 基礎学力の定着
- 系列体験授業・見学

#### 2年生

- 石見銀山保全活動Ⅱ
- 石見銀山学習Ⅱ
- 地域課題解決型学習
- PBL型インターンシップ

#### 3年生

- 地域課題解決型学習
- キャリア学習
- 邇摩高フェア企画・運営



# 農業とくらし

園芸モデル×食品製造モデル



# みらい ビジネス

農業は、私たちの生活を支える大切な産業です。実習が多く、野菜や花を育てたり、加工品を作ったりすることは、大変な作業が多いですが、やりがいや達成感を感じることができます。

農業の自営や農業関連産業及び食品製造業を目指す人材を育成するため、屋外や食品加工室での実習を通して、園芸や食品に関する知識や技術を身に付けます。

ビジネスの知識・スキルを学び、それが資格取得につながります。資格を取ることで自己達成感を味わうことができ、社会に出て活かせるビジネススキルが身に付きます。

商業に関する各分野について、体系的・系統的に理解し、実践的・体験的な学習を通して、経済社会や地域産業の発展を担う力を身に付けます。

選択できる科目

## 2年次

- 農業と環境 ● 園芸基礎 ● 食品製造
- 総合実習 ● 生物活用 ● 食品微生物
- 食品化学 ● 森林科学

## 3年次

- 野菜 ● 草花 ● 食品製造
- 総合実習 ● 生物活用 ● 農業経営
- 食品流通 ● 地域資源活用



### 目指すことのできる進路

- ◆ 農業系四年制大学、短期大学、農林大学校
- ◆ 農業に関わる職業従事者
- ◆ 食品製造に関わる職業従事者

### 取得を目指す資格

- ◆ 危険物取扱者(乙種、丙種)
- ◆ 小型車輛系建設機械
- ◆ 小型ボイラー取扱者
- ◆ 日本農業技術検定2、3級



選択できる科目

## 2年次

- 簿記 ● ビジネス基礎
- 商品開発と流通 ● 情報処理
- ビジネス・コミュニケーション

## 3年次

- マーケティング ● 総合実践 ● 財務会計I
- 原価計算 ● ソフトウェア活用
- プログラミング ● ビジネス・マネジメント
- 観光ビジネス ● ビジネス法規



### 目指すことのできる進路

- ◆ ビジネス系四年制大学、短期大学、専門学校
- ◆ 事務・経理に関する職業従事者
- ◆ 商品・サービスの販売に関する職業従事者
- ◆ 情報・通信に関する職業従事者

### 取得を目指す資格

- ◆ 全国商業高等学校協会  
簿記、ビジネス計算、情報処理、  
ビジネス文書、商業経済の1~3級
- ◆ 日本商工会議所 簿記、珠算2~3級
- ◆ 国家試験 ITパスポート試験



## 食とこども

食物モデル×保育モデル

保育モデルでは、保育実習、折り紙、ピアノ演奏などを通して、保育士を目指すことができます。食物モデルは、調理するだけでなく、食事のマナーや栄養バランスについても学ぶことができ、調理や栄養士の仕事を目指す人にお勧めです。

実験・実習、製作、調査研究等を通して、食物、保育に関する知識や技術を習得し、それらを活用して資格取得や課題を解決する力を身に付けます。

選択できる科目

2年次

- フードデザイン ● 保育基礎
- ファッション造形基礎 ● 生活と器(学校設定科目)
- 幼児教育音楽(学校設定科目)

3年次

- 調理 ● 栄養 ● 保育基礎
- 保育実践 ● 幼児教育音楽(学校設定科目)
- 服飾文化 ● フードデザイン



目指すことのできる進路

- ◆ 食物、保育に関する四年制大学、短期大学、専門学校
- ◆ 調理や製菓に関する職業従事者

取得を目指す資格 (令和7年度より)

- ◆ 全国高等学校家庭科 食物調理技術検定 1～3級
- ◆ 全国高等学校家庭科 被服製作技術検定 2級・3級
- ◆ 全国高等学校家庭科 保育技術検定 1～3級



## ひとと福祉

社会福祉施設の見学、実験・実習、調査研究など実践的・体験的な学習を通して、福祉や介護に関する知識と技術を習得し、福祉観や倫理観を高めます。

介護士、看護師、スポーツトレーナー、理学療法士などを目指す人は、実習を通して、からだや健康に関する基礎的な知識や技術を身に付けることができ、進路の幅が大きく広がります。

選択できる科目

2年次

- 社会福祉基礎 ● 介護福祉基礎
- コミュニケーション技術

3年次

- 介護福祉基礎 ● 生活支援技術
- 介護総合演習
- ところとからだの理解 ● 社会福祉基礎



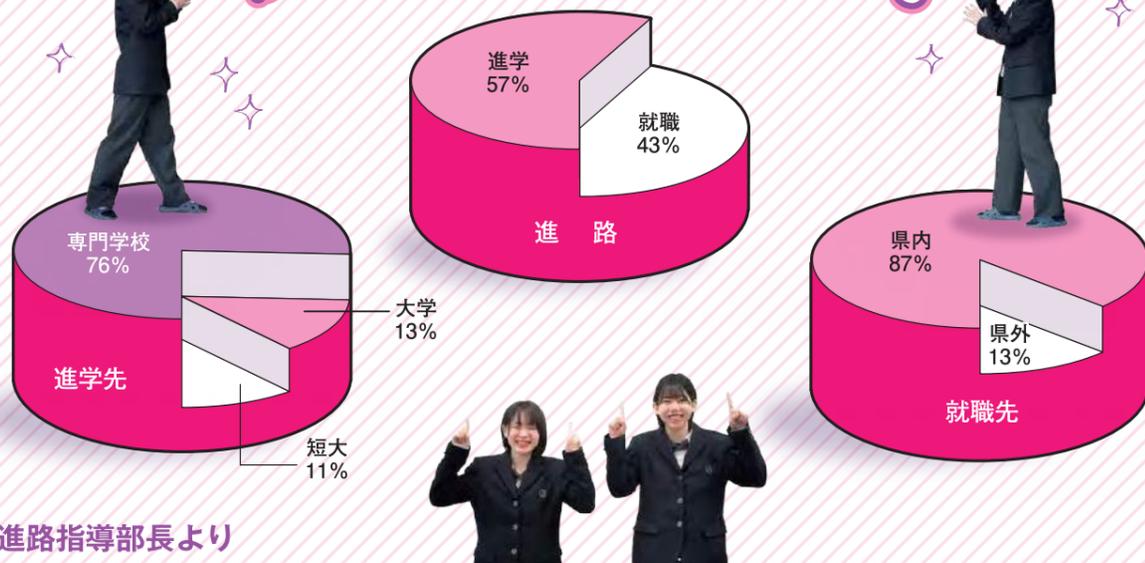
目指すことのできる進路

- ◆ 福祉系四年制大学、短期大学、専門学校
- ◆ 医療系専門学校
- ◆ 福祉に関する職業従事者

取得を目指す資格

- ◆ 介護職員初任者研修課程
- ◆ 社会福祉・介護福祉検定
- ◆ 福祉住環境コーディネーター
- ◆ 普通救命講習Ⅰ
- ◆ 認知症サポーター

かなえられる夢がきつとここにある



### 進路指導部長より

本校卒業後は、本人の希望により就職・進学のどちらにも対応できます。推薦型選抜による国公立大学を初めとする四年制大学や短期大学、看護や栄養系への進学、多種多様な専門学校に進学できます。また、就職希望者の多くが島根県内に就職し、地元地域で活躍できる人材を育成しています。幅広い進路に対応するため、充実したサポート体制で、皆さんの夢が実現できるよう応援します。

### 主な進学先

#### [大学]

島根県立大学 看護学科 / 島根県立大学 地域政策学部 / 広島文教大学 人間栄養学科 / 福山大学 心理学科 / 広島経済大学 経営学科 / 岡山商科大学 経営学科 / 環太平洋大学 健康科学科 / 吉備国際大学 看護学科、経営社会学科 / 大阪商業大学 経営学科、公共学科 / 京都先端科学大学 経済経営学科 / 仏教大学 仏教学科 / 千葉商科大学 経営学科、経済学科 他

#### [短期大学]

島根県立大学短期大学部 保育学科 / 島根県立大学短期大学部 総合文化学科 / 鳥取短期大学 幼児教育保育学科 他

#### [看護系専門学校]

石見高等看護学院 / 浜田医療センター附属看護学校 他

#### [各種専門学校]

理学療法 / 作業療法 / 歯科衛生 / 歯科技工 / 医療事務 / 自動車整備 / 林業 / 野菜 / 動物 / 介護福祉 / 保育 / 栄養 / 調理 / 製菓 / 美容 / 情報 / 建築 / ブライダル / CG / 情報 他

### 主な就職先

#### [県内]

旭養鶏舎 / アルファー食品 / 出雲村田製作所 / 板倉重機 / イワタニ島根 / 置名土木 / 菅公アパレル / 共立メンテナンス / 三協 / ジェイ・エム・エス / 島根県社会福祉事業団 / 島根ダイハツ販売 / 島根中央信用金庫 / 島根日野自動車 / 西部島根医療福祉センター / 生活協同組合しまね / 太陽ケーブルテック株式会社 / ダイハツメタル / 第一稀元素化学工業 / 中国環境 / 長楽園 / 帝人コードレ / DMGMORI / キャステック / ドクターリセラ / 中村ブレイス / 日研トータルソーシング / 日本郵便 / 仁摩福祉会 / パブリックロード / 原商 / ふじわら眼科クリニック / Blue Sky Frontier / 松崎製作所 / 森田製菓 / 山崎教具店 / 山崎組 / 悠新仮設 / よろこぼう屋 / 労協しまね事業団 / わかば会 / 若女食品 他

#### [県外]

育福会 / 共栄堂 / キンレイ / サカイ引越センター / 作道印刷 / サンデリカ / 自衛官候補生 / トータテ住宅 / ネオ・エモーション / 山崎製パン 他

## 令和5年度 卒業生からのメッセージ

株式会社  
共立メンテナンス

農業系列 / 食品製造モデル  
石橋 結生さん



### 協調性と周りを見て考えて行動する 大切さを学びました

私は自分の将来の夢を見つけたいと思い、5つの系列から専門的な学習が選べる遡摩高校の総合学科に惹かれ入学を決めました。1年生の系列見学の時に、全員で協力して加工品を作り上げている食品製造モデルの先輩方の姿を見て、とても楽しそうだと感じました。また、実習作業をしながら仲間と協調性を高めたり自分を成長させることができると思い、農業系列の食品製造モデルを選択しました。2年生では食品製造の基礎的な学習を学びましたが、ひとつの加工品を最後まで体験することは少なかったです。しかし、3年生になると最後まで体験できるようになり仲間と協力して作業を効率的に取り組めるようになりました。実習作業をとおして、協調性と周りを見て考えて行動する大切さを学びました。

私は卒業後、ホテルでの接客業をします。農業に関連する職業ではありませんが、食品製造モデルで学んだ協調性や周りを見て行動することは、どの仕事に就いても必ず生かされると思っています。

出雲医療看護専門学校  
理学療法士学科

福祉系列  
田村 心さん



### 自分に合った科目を選ぶことができ 「自分で悩んで、自分で決める」

私は将来介護福祉士になることを目指していたので、福祉系列のある遡摩高校で介護について学びたいと思い入学しました。福祉系列では、介護についての授業だけではなく、福祉全般において大切な知識や技術を学んでいくことができました。2年次にはインターンシップがあり、理学療法士の方が患者さんと笑顔でお話をしながら治療されている姿を見て憧れを抱き、進路を変えて理学療法士を目指すことに決めました。先生方に相談をすると、とても良いアドバイスや励ましの言葉をかけていただき、先生方の温かさと優しさを感じることができました。遡摩高校では、系列選択だけではなく科目選択もあるので、自分に合った科目を選ぶことができ「自分で悩んで、自分で決める」という力が身につくと思いました。卒業後は、理学療法士学科のある専門学校に進学します。遡摩高校で培ってきた経験や知識、技術を活かして更に学びを深めていきたいと思っています。

島根県立大学短期大学部  
保育学科

生活系列 / 保育モデル  
波田 ひなのさん



### 保育技術検定取得のための指導も しっかり受けれます

私は将来、保育教諭になりたいという夢を持っています。遡摩高校では保育モデルがあり、保育に関する知識や技術を学ぶことができると思い入学を決めました。実際に入学してみると、1年生の産業界と人間という授業で自分の夢について改めて考えることができました。2年生からは保育モデルに入り子どもの発達段階や子どもとの関わり方などを学びました。また、保育技術検定取得のための指導もしっかりとしていただけました。赤ちゃんの人形を使い、ミルクのあげ方やおむつ交換の仕方などを丁寧に教えてもらいました。その他にも折り紙や読み聞かせ、ピアノなど幅広く学ぶこともできました。卒業後は、県内の短期大学に進学します。進学先は、私の興味のある子どもの人間関係の授業が充実しており、実習や演習も多く、保育現場に近い形で学ぶことに魅力を感じています。普通高校では学ぶことのない専門的な知識や技術を高校生のうちに学ぶことができます。そのことは進学後自分の強みになると思うので進学先でしっかりと活かして行きたいと思っています。

日本郵便株式会社

ビジネス系列  
清水 颯さん



### 一人ひとりにあった 選択をすることが可能です

私は中学生の時は将来の夢や、高校卒業後の明確な進路は決めていませんでしたが、パソコンに触ることが好きだったので、遡摩高校のビジネス系列で専門的に学びたいと思い遡摩高校に進学することを決めました。ビジネス系列で学習していくうちに、パソコンや簿記会計・電卓などの力が身につきました。また人と話すことも好きだったので、色々な人とコミュニケーションを取りながら、系列で培った力を生かすことができる職業に就きたいという思いが強くなりました。そんななか、2年生の時にインターンシップで行った郵便局に就職したいと考え、内定をもらうことができました。ビジネス系列では、たくさんの資格を取得することが可能です。私も取れる資格は全て取れるような努力はしてきました。その結果として、履歴書に記載できる資格が増えて、頑張ってきた良かったと思えました。また、販売実習にも力を入れており、仕入先との交渉から、最新のアプリケーションソフトを使用してのPOP広告の作成・電子決済システムを活用した販売まで、売買取引一連の流れを学ぶことができます。ビジネス系列では将来様々な進路につくことができるように一人ひとりにあった選択をすることが可能です。

## 青雲寮 生活時間表

寮生はどんな1日をすごしているのかな？

- 15:45～ 帰寮
- 18:00 夕食
- 19:50 入浴完了
- 19:55 点呼
- 20:00～20:10 掃除
- 20:10～20:15 学習準備
- 20:15～21:05 学習
- 21:05～22:00 自由時間 (試験期間中は学習時間)
- 22:00～23:00 就寝準備
- 23:00 消灯就寝
- 7:00 起床
- 7:10 点呼
- 7:15 朝食
- 8:10 登校

みんなで協力して綺麗にするよ

個人スペースでしっかり勉強

友達と盛り上がる喜びのひととき

zzzzz

起床点呼をとります

しっかり食べて今日もがんばるぞ

## ■青雲寮



自分の身の回りのこと(洗濯や掃除)は、自分でしなければなりません。また、寮という集団の中で規律ある生活を仲間と共に過ごすことで、自主性・社会性が育ちます。

なんだかんだとわちゃわちゃ楽しい青雲寮へようこそ!



- 場所: 学校から徒歩約5分
- 定員: 男子10名・女子14名
- 部屋形態: 2人部屋・4人部屋
- 食事: 3食付 (朝食+夕食+昼食: お弁当)
- 寮費: 45,000円/月 (令和5年度実績。なお夏季・冬季は冷暖房代別途2,000円/月)



## ■食事/3食付(朝食+夕食+昼食: お弁当)

調理師の方々が工夫を凝らした愛情たっぷりの手作りの料理が並びます。旬の食材を取り入れたり、栄養を考えたバランスの良いメニューで生徒の健康面をサポートします。



洗練されたデザインの紺色ブレザーは、「N」のエンブレムをあしらったおしゃれなデザインです。落ち着いたチェック柄のスカートとスラックスが選択できます。ポロシャツは、白を基調に襟元にグレーの配色があり、襟元の締め付けがなく、他校にはないデザインです。



胸ポケットエンブレム

ブレザーボタン

スラックス生地

スカート生地



長袖ポロシャツ



スラックス



スカートのチェックがお気に入り!

カッコいいプリントが

## 系列別ポロシャツ

上記の制服以外にも行事等で使用する系列別のポロシャツもあります。「食とこども」は赤、「農業とくらし」は緑、「ひとと福祉」は青、「みらいビジネス」は紫です。



体操服



ジャージ

# ENJOY! SCHOOL LIFE

遼摩高校で仲間と一緒に学び  
様々なイベントや経験をして  
ともに成長していこう!

キラキラの  
毎日を満喫★



青春  
謳歌中!



自分の未来を  
信じて頑張ると



勉強も  
しっかんと!





# 部活動紹介

## SPORTS & CULTURE

### 体育系

- バスケットボール部 (男子)
- 卓球部 (男子・女子)
- 野球部 (男子)
- バドミントン部 (男子・女子)
- バレーボール部 (女子)
- ソフトテニス部 (男子・女子)
- 柔道部 (男子・女子)
- 弓道部 (男子・女子)

### 文化系

- 石見神楽部
- 文芸部
- 吹奏楽部
- 写真部
- 書道部
- ビジネス同好会

オープンスクールにて  
部活動体験・見学が  
ありますので  
ぜひご参加ください。

詳しくは  
裏表紙を  
見てね!



## バレーボール部 (女子)

経験者の人も  
初心者の方も大歓迎!  
大好きな  
バレーボールを  
一緒にしましょう!



## バスケットボール部 (男子)

未経験の方でも  
やる気と努力さえ  
あれば上達できるので  
ぜひ来てください!



## 卓球部 (男子・女子)

一球一球集中し、  
最後まで全力で  
取り組める卓球部を  
目指しています。

## ソフトテニス部 (男子・女子)

1勝でも多く勝てる  
よう練習をしています!  
みなさんの入部を  
お待ちしております!



## 野球部 (男子)

甲子園目指して  
みんなで頑張っています!



## バドミントン部 (男子・女子)

高校から始めた人  
ばかりなので、  
気軽に入ってください!



## 石見神楽部

「感謝・敬神・伝統」を  
意識して練習した  
演目を地域イベントや  
学校行事で披露します。



## 弓道部 (男子・女子)

去年全国ベスト16に  
なりました。  
初心者からでも  
上手になれるので  
始めてみませんか?

## 写真部

火、木曜日の週2日  
校内での撮影を中心に  
いつも楽しく活動しています。



## 柔道部 (男子・女子)

仲良く厳しく  
インターハイ出場を  
目指して  
日々頑張っ  
ています!



## 文芸部

俳句、小説、  
イラストなどを  
書いて  
楽しく活動しています。



## 書道部

初心者でも大歓迎!  
自分のペースで  
気軽に楽しく!



## 吹奏楽部

初心者大歓迎!!  
個性が強く明るい  
メンバーで  
楽しく活動中。

## ビジネス同好会

珠算・電卓、  
タイピングなど  
楽しく活動しています!  
一緒に全国大会に  
行こう!!

