

令和 6 年度 女子バレーボール部 年間活動計画

部員数	選手 10 名 マネージャー 1 名
顧問	主顧問 足立 将太 副顧問 小椋 茂夫、須田 通子
方針・目標	部員1人1人が、高校生としてまたバレーボール選手として文武両道を実践するとともに、礼儀を重んじ自立した責任感の強い人間づくりを目指し、社会人になるための人間形成を養う活動を行います。更にバレーボール選手として島根県ベスト4を目指し、勝つ喜び負ける悔しさを実感することで強い心を養い、地域に夢と希望を与え高校スポーツの素晴らしさを伝えられるチームを創ります。
通常活動日	月、火、木、金、土、日
通常休養日	水
通常活動時間	(平日) 2時間 (16:00~18:00) (休日) 4時間 (8:30~12:30または13:00~17:00)
通常活動場所	邇摩高校体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国大会予選 19~21日 (出雲)	年間を通して、ビーチバレーボールにも力を入れています。予定はその都度お知らせしています。
5	中国大会 10~12日 (山口県)	
6	県総体 30~6月1日 (浜田)	
7	天皇杯島根県予選 14日 (松江)	
8	松江カップ 1~2日 (松江)	
9		
10	石見地区選手権 19~20日 (金城)	
11	春高予選 1~3日 (松江)	
12		
1	新人戦 16~18日 (鹿島)	
2	中国新人 7~9日 (広島)	
3		

特記事項

下記の事柄に伴い、活動時間を延長する場合があります。
その場合、事前に予定を連絡する。
①休日および祝日に実施する練習試合や強化練習会
②大会前の強化練習