

勤 創 仁
労 造 心



島根県立^{NI MA}邇摩高等学校

〒699-2301 島根県大田市仁摩町仁万907

TEL 0854-88-2220

FAX 0854-88-4417

✉ nimakoko@pref.shimane.lg.jp

<https://www.nima.ed.jp/>

WEBサイト



島根県立^{NI MA}邇摩高等学校
学校案内 2023

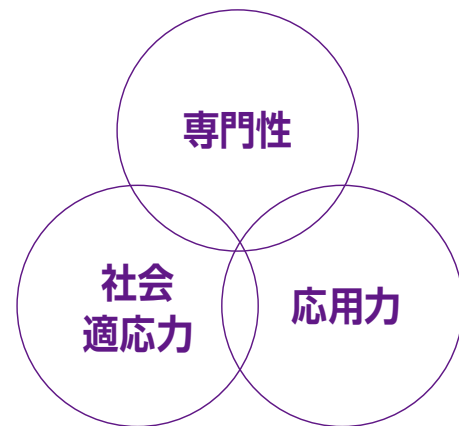


〳 邇摩高で / 系列を超えた 学びが可能に！

思い描く未来像のために学びたいことは自分で決める。

専門性を高める学びも多様性のある学びも

思い通りの学び方が邇摩高で実現できる。

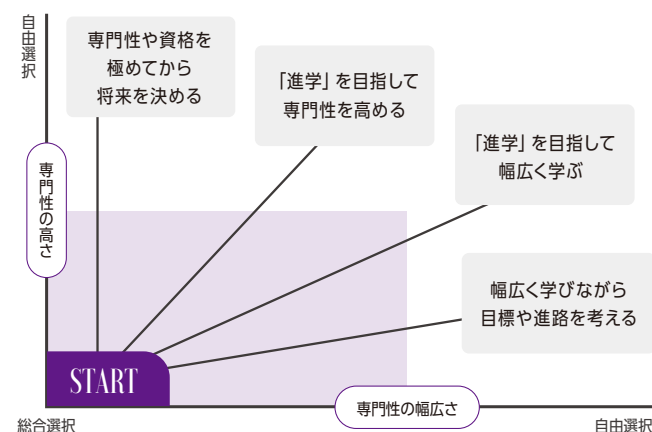


農業とくらし
園芸モデル×食品製造モデル

食とこども
食物モデル×保育モデル

みらいビジネス

ひとと福祉



グランドデザイン

スクールミッション

人間性豊かで、将来の地域産業を担う

職業人・社会人の育成

生徒育成方針 グランドミッション・ポリシー

- ✓ **勤労** 地域に愛着と誇りを持ち、一緒に仕事をしたいと思われる生徒を育成する。
- ✓ **創造** 自らの課題と目標を設定し、自己実現に向けて主体的に取り組む生徒を育成する。
- ✓ **仁心** 多様性を認め、協働して問題を解決し、地域の発展に貢献できる生徒を育成する。

育成する資質・能力

主体性

- ・自ら学ぼうとする姿勢
- ・質問や意見を発言する姿勢
- ・自ら役割を担おうとする姿勢

協働性

- ・お互いを認め、尊重し合う力
- ・対話によって、状況や取組をより良くしようとする力
- ・組織や状況を認識し、自分が何をすべきか判断する力

探究性

- ・課題や目標を設定する力
- ・情報を収集・整理・分析する力
- ・論理的にまとめて発表する力

社会性

- ・自己管理能力
- ・コミュニケーション力
- ・社会貢献意識

教育課程編成・実施方針 カリキュラム・ポリシー

総合的な探究の時間

邇摩高フェアの企画運営

地域課題解決学習

系列体験



専門分野の充実した学習実践

- 検定・資格の取得
- 地域と連携した協働学習（魅力化コンソーシアムの活用）
- 柔軟な科目選択

わかる、できたが実感できる授業実践

- 基礎学力の定着
- ユニバーサルデザインの視点を取り入れた授業
- ICT 機器の活用

専門分野を活かした進学指導
 地域産業を担う職業人の育成

『産業社会と人間』 自分を見つめ、多様な価値観を育成する

生徒募集方針 アドミッション・ポリシー

- ✓ 基本的な生活習慣と基礎学力が身につけており、主体的に粘り強く何事にも取り組める生徒
- ✓ 本校の学習内容に興味・関心があり、他の生徒と協力しながら、よりよい学校生活を築いていくことができる生徒
- ✓ 地域に愛着と誇りを持ち、将来、地域に貢献しようとする志を持つ生徒
- ✓ 自他ともに尊重し、思いやりをもってより良い人間関係を築こうとする生徒

邇摩高の教育課程

将来の進路や目標に合わせ、
「自分のための時間割」を作ることができます！

ボランティア実践
年間でボランティア活動を30時間以上行くと科目「ボランティア実践」の単位が修得できます！

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
1 年生	全クラス	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	科学と人間生活	体育	保健	音／工／書	英コミⅠ	家庭総合	情報Ⅰ	産業社会と人間	総合的な探究の時間	HR	ボラ実践														

2年生から系列・モデルを決める。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	総合選択科目〔6時間〕						
2 年生	農業と 暮らし	園芸モデル		論理国語	地理総合	数学 A	生物基礎	体育	保健	論理・ 表現 I	家庭総合	総合的な探究の時間	草花	野菜	総合実習										
		食品製造モデル											食品製造	食品微生物											
	みらいビジネス												簿記		ビジネス基礎										
	食と こども	食物モデル											フードデザイン		生活と器										
		保育モデル													保育基礎										
	ひとと福祉												社会福祉基礎		介護福祉基礎										
自由選択科目〔6時間〕																				HR	きらめく羅針盤	ボランティア実践			

3 年生			1	2	3	4	5	6	7	8	9	総合選択科目 [6時間]														
	農業と くらし	園芸モデル	論理国語	数学総合／ 英語理解	体育	総合的な探究の時間	草花	野菜	総合 実習											H R	ボ ラン ティア 実践					
		食品製造モデル					食品製造																			
	みらいビジネス						マーケティング		総合 実践																	
	食と こども	食物モデル					調理																			
		保育モデル					保育基礎		保育 実践																	
	ひとと福祉						介護福祉 基礎		介護総合演習																	
															自由選択科目 [14時間]											
															3年生は週14時間の豊富な自由選択科目があります。 自由選択科目には、以下の科目群を設置しています。 - コミュニケーション力を育成するための科目群 - 地域理解を深めるための科目群 - 探究する能力を育成するための科目群 - 表現する能力を育成するための科目群											

3年生は週14時間の豊富な自由選択科目があります。
自由選択科目には、以下の科目群を設置しています。

- コミュニケーション力を育成するための科目群
- 地域理解を深めるための科目群
- 探究する能力を育成するための科目群
- 表現する能力を育成するための科目群

総合学科長より

将来の夢や目標を決めて入学した人も、これから考える人も…

1年生で学習する「産業社会と人間」は、校内外の人との出会いを通して多様な価値観や考え方に触れ、視野を広げながら自分自身や将来の目標・進路を深く考える授業です。2年生からは系列・モデルが指定する「総合選択科目」で専門分野の基礎的な力を習得し、さらに専門的に勉強したい人、進学のための勉強をしたい人、幅広く多様な分野を勉強したい人など、自分の目標に合わせた「自由選択科目」を選んでください。

総合選択科目

各系列・モデルで必ず選択する

自由選択科目

他系列の専門的な科目、普通教科科目等を自由に選択する



農業の自営や農業関連産業及び食品製造業を目指す人材を育成するため、屋外や食品加工室での実習を通して、園芸や食品に関する知識や技術を身に付けます。



voice!

私は幼い頃から母の手伝いをすることが好きで、料理やお菓子づくりが身近なものでした。学校でも食品に関わりたいと思い、食品製造モデルを選びました。実習では『ひとつの加工品をみんなで協力して作る』ところが将来の自分の仕事像に合っていると思っています。

【2年】石橋 結生（食品製造）

僕は将来、農業関係の仕事に就きたいと思っているので、農業系を選びました。毎日、実習や座学で専門的なことを勉強しています。ここで学んだことを将来にいかせるよう頑張りたいです。

【2年】福田 健人（園芸）

2
年次

- 野菜
- 草花
- 食品製造
- 総合実習
- 生物活用
- 食品微生物
- 農業と環境
- 食品化学

3
年次

- 野菜
- 草花
- 食品製造
- 総合実習
- 生物活用
- 農業経営
- 森林科学
- 食品流通
- 地域資源活用

目指すことのできる進路

- 農業系四年制大学、短期大学、農林大学校
- 農業に関わる職業従事者
- 食品製造に関わる職業従事者

取得を目指す資格

- 危険物取扱者（乙種、丙種）
- 小型車輛系建設機械
- 2級ボイラー技士
- 日本農業技術検定2、3級



みらいビジネス

商業に関する各分野について、体系的・系統的に理解し、実践的・体験的な学習を通して、経済社会や地域産業の発展を担う力を身に付けます。

voice!



私は将来IT系企業への就職を目指しているので“みらいビジネス系列”を選びました。今は特に情報処理の授業でパソコンスキルを身につけることを目標にしています。難しい内容もありますが、周りの仲間とお互いに教えあいながら楽しく学習しています。

【2年】清水 颯（ビジネス）

私は将来自分の店を持ちたいと思っているので、ビジネスのことを学べるこの系列を選びました。難しい内容も多いですが、友達同士で教えあったりしてお互いを高めあいながら学習をしています。

【2年】西村 琉佳（ビジネス）



目指すことのできる進路

- ビジネス系四年制大学、短期大学、専門学校
- 事務・経理に関する職業従事者
- 商品・サービスの販売に関する職業従事者
- 情報・通信に関する職業従事者

取得を目指す資格

- 全国商業高等学校協会 簿記、珠算、電卓、情報処理、ビジネス文書、商業経済の1～3級
- 日本商工会議所 簿記、珠算2～3級
- 国家試験 ITパスポート試験

2
年次

- 簿記
- ビジネス基礎
- 商品開発と流通
- 情報処理
- ビジネス・コミュニケーション

3
年次

- マーケティング
- 総合実践
- 財務会計I
- 原価計算
- ソフトウェア活用
- プログラミング
- ビジネス・マネジメント
- 観光ビジネス
- ビジネス法規

選択
できる
科目



農業とくらし



ひとと福祉

社会福祉施設の見学、実験・実習、調査研究など実践的・体験的な学習を通して、福祉や介護に関する知識と技術を習得し、福祉観や倫理観を高めます。

voice!

僕はスポーツトレーナーになるという夢を叶えるため、福祉系を選びました。福祉系では、授業で学んだ福祉に関する知識を実習で活用しながら、実践的な学習をすることができます。

【2年】三谷 風雅

【2年】白石 涼太

私は、将来介護士になりたいという夢があるので、福祉系を選びました。授業や実習を受けていて、知識や技術が身についていくことが実感出来、とても楽しいです。これからは資格取得に向けて頑張ります！

【2年】山内 夏季

【2年】久守 紅羽

2
年次

- 社会福祉基礎
- 介護福祉基礎
- コミュニケーション技術

3
年次

- 介護福祉基礎
- 生活支援技術
- 介護総合演習
- ところとからだの理解
- 社会福祉基礎

目指すことのできる進路

- 福祉系四年制大学、短期大学、専門学校
- 医療系専門学校
- 福祉に関する職業従事者

取得を目指す資格

- 介護職員初任者研修課程
- 社会福祉・介護福祉検定
- 普通救命講習Ⅰ
- 認知症サポーター



食と子ども

実験・実習、製作、調査研究等を通して、食物、保育に関する知識や技術を習得し、それらを活用して資格取得や課題を解決する力を身に付けます。

voice!

食物モデルでは、「食物調理技術検定」4級から1級を取得するために日々練習を重ね頑張っています。ただ調理するだけでなく、食事のマナーや栄養バランスについても学んでいます。

【2年】森山 怜奈（食物）

私は、保育士になることを目標にしています。保育モデルの授業では、赤ちゃんの抱っこの仕方、ピアノ演奏、折り紙など保育士になるために役立つ技術を学ぶことができます。先生方や保育モデルのみなと一緒に取り組む授業はとても楽しいです。

【2年】宮脇 宗汰（保育）

2
年次

- フードデザイン
- 保育基礎
- ファッション造型基礎
- 生活と器（学校設定科目）

3
年次

- 調理
- 栄養
- 保育基礎
- 保育実践
- 幼児教育音楽（学校設定科目）
- 素描
- 服飾文化
- フードデザイン

目指すことのできる進路

- 食物、保育に関する四年制大学、短期大学、専門学校
- 調理や製菓に関する職業従事者

取得を目指す資格

- 全国高等学校家庭科食物調理技術検定 1～4級
- 全国高等学校家庭科被服製作技術検定 1～4級
- 全国高等学校家庭科保育技術検定 1～4級

総合学科の学び

3年間のキャリア学習

1
年生

原則履修科目

産業社会と人間

体験活動を通じてものごとの見方や考え方を広げ、自分の将来の生き方や進路について深く考えます。

4月

ガイダンス

出雲養護学校邇摩分教室との交流学習

5月

仁摩健康公園内花時計植替え

自立型人間育成研修



6月

職業講話

7月

ボランティア講話

就職・進学について考える

9月

石見銀山学習Ⅰ



10月

石見銀山保全活動Ⅰ

系列別分野別進路ガイダンス

11月

おもてなし講座

邇摩高フェア



12月

系列選択

1月

学習成果発表会

2月

出雲養護学校邇摩分教室との交流学習

(部活動体験)

3月

クラス発表会

総合的な探究の時間

自己、学校生活、地域社会の課題に対し、主体的・協動的に学習する姿勢を身につけながらよりよく解決するためのリーダーシップと社会に貢献できる豊かな人間性を育てます。

1-3
年生

1
年生

自己課題の発見
基礎学力の定着
系列体験授業・見学

2
年生

石見銀山保全活動Ⅱ
石見銀山学習Ⅱ
地域課題解決型学習
PBL型インターンシップ

3
年生

地域課題解決型学習(課題研究)
キャリア学習
邇摩高フェア企画・運営



進路状況

令和元年～令和3年度卒業生

主な進学先

➡ 大学

島根県立大学 看護学科
広島文教大学 人間栄養学科
美作大学 食物学科
くらしき作陽大学 子ども教育学科
京都先端科学大学 経済経営学科
岡山商科大学 経営学科
吉備国際大学 経営社会学科
千葉商科大学 経済学科
大阪商業大学 経営学科
東亜大学 スポーツ健康学科 他

➡ 短期大学

島根県立大学短期大学部 保育学科
島根県立大学短期大学部 総合文化学科
鳥取短期大学 幼児教育保育学科
鳥取短期大学 国際文化交流学科 他

➡ 各種専門学校

理学療法、作業療法、歯科技工、柔道整復、医療事務、自動車整備、林業、花き、野菜、介護福祉、保育、栄養、調理、製菓、美容、情報、建築、ブライダル、CG、情報 他

➡ 看護系専門学校

石見高等看護学院
浜田医療センター付属看護学校

主な就職先

➡ 県内

旭養鶏舎、安藤土木、出雲村田製作所、イワタニ島根、ウシオ、演舞企画、恵寿会、クロレラサプライ、サカイ引越センター、山陰合同銀行、生活協同組合しまね、ジェイ・エム・エス、シバオ、島根建材公社、島根中央信用金庫、島根電工、西部島根医療福祉センター、第一稀元素化学工業、ダイハツメタル、太陽ケーブルテック、高橋商事、帝人コードレ、ドクターリセラ、中村ブレイス、西日本旅客鉄道、日本郵便、ふじわら眼科クリニック、双葉工業、労協しまね事業団、若女食品 他

➡ 県外

アルテ石屋川、育福会、オレンジ平田タイル、トータテ住宅販売、トヨタ自動車、山崎製パン株式会社、陸上自衛隊 他

進むべき進路やそのために

必要な科目選択に関しての

キャリアガイダンスが充実

原則履修科目「産業社会と人間」を

中心としたキャリア教育が充実

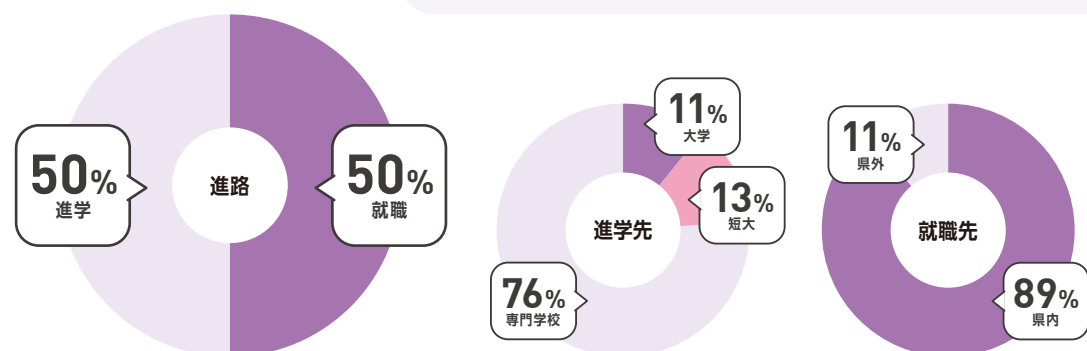
課題研究に積極的に取り組むなど、

自ら課題を見つけ、

自ら解決する学習を重視

地域と連携したさまざまな取り組み

数字でみる



comment

かなえられる夢がきっとここにある

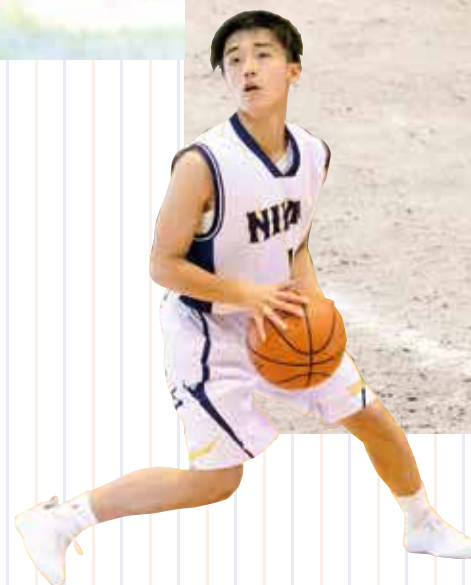
本校卒業後は、本人の希望により就職・進学のどちらにも対応できます。

推薦型選抜による国公立大学を初めとする四年制大学や短期大学、看護や栄養系への進学、多種多様な専門学校に進学できます。また、就職希望者の多くが島根県内に就職し、地元地域で活躍できる人材を育成しています。

幅広い進路に対応するため、充実したサポート体制で、皆さんの夢が実現できるよう応援します。

進路指導部長より

部活動図鑑



体育系

バスケットボール (男子)
卓球 (男・女)
野球 (男子)
バドミントン (男・女)
バレーボール (女子)
ソフトテニス (男・女)
柔道 (男・女)
弓道 (男・女)

文化系

石見神楽
文芸
吹奏楽
書道
写真
ビジネス (同好会)





School Nima STYLE!



年間行事

令和4年度予定

4
APR

- ◆ 入学式
- ◆ 1学期始業式
- ◆ 1年生校内研修

5
MAY

- ◆ 生徒総会
- ◆ 1学期中間試験

6
JUN

- ◆ 1学期期末試験

7
JUL

- ◆ 球技大会
- ◆ 1学期終業式

8
AUG

- ◆ 2学期始業式
- ◆ オープンスクール① [2日(火)]

9
SEP

- ◆ 2学期中間試験

10
OCT

- ◆ 遠足
- ◆ 仁心祭
{ 文化祭の部 / 体育祭の部 }
- ◆ オープンスクール② [1日(土)]

11
NOV

- ◆ 通摩高フェア [19日(土)]
- ◆ 2学期期末試験

12
DEC

- ◆ 球技大会
- ◆ 課題研究発表会 (3年生)
- ◆ 2学期終業式

1
JAN

- ◆ 通摩高を考える会
- ◆ 学習成果発表会
- ◆ 学年末試験 (3年生)

2
FEB

- ◆ インターンシップ (2年生)
- ◆ 3学期期末試験 (1、2年生)
- ◆ 3年生を送る会

3
MAR

- ◆ 卒業式
- ◆ 3学期終業式

